

Éditorial de la semaine

Date du bulletin : semaine du 19 décembre 2011

Édition 1, Numéro 17

Ligne d'intervention téléphonique en prévention du suicide de l'Abitibi-Témiscamingue
1 866 277 3553, 24 h 24, 7 jrs, gratuit, confidentiel avec intervenants professionnels

Noël, un temps de réjouissance ?

La plupart des gens deviennent très fébriles avec l'arrivée du temps des fêtes. Les discussions seront alimentées sur ce thème, que fais-tu à Noël, est-ce que tu vois ta famille à Noël? En écoutant la radio ou la télévision, on dirait que tous se sont fixés comme but commun de nous rappeler que Noël est une journée magique. Pourtant Noël est une journée comme les autres, avec 24 h, 1440 minutes. Cependant, la perception populaire vient donner l'illusion qu'il faut à tout prix, ce jour-là, être joyeux, en couple, en famille ou avec ses amis, faisant en sorte que lorsqu'une personne n'entre pas dans ces critères, le jour de Noël devient une journée remplie de nostalgie. Est-ce que la société nous pousse au bonheur artificiel durant la période des Fêtes ?

Magasinage, trafic, attente, tempête de neige, toutes ces situations sont vécues dans le temps des fêtes et tous sont des éléments anxiogènes. Combien de personnes se surendettent pour offrir, à leurs êtres chers, des présents hors de leurs moyens financiers et qui par la suite, passent le reste de l'année à avoir de la difficulté à payer leur solde de cartes de crédits. Si le moindrement vous en avez assez et que, juste avant Noël, vous sautez les plombs, tout le monde se remémora cet événement, car pour la grande majorité de la population, tout doit être parfait dans le temps des fêtes.

Le temps de Noël est devenu une illusion du bonheur parfait! Pourtant, le bonheur doit se vivre au départ à l'intérieur de soi-même. Lorsque nous sommes bien ou heureux, nous sommes beaucoup plus agréables pour tous. Si nous devons faire une particularité durant ce temps précis de l'année, nous devrions axés sur soi-même. Qu'est-ce que j'ai vraiment envie de faire, où ai-je vraiment le goût d'être, avec qui ? En s'accordant ce privilège, chaque individu se donne le droit de s'accorder du temps, de prendre soin de soi et de se respecter en tant qu'être humain.

*« Un homme est fait de choix et de circonstances.
Personne n'a de pouvoir sur les circonstances, mais chacun en a sur ses
choix. »*

Eric-Emmanuel Schmitt
